



Nota de prensa: Acuerdo de colaboración

Adecco presenta en el Campus Puente Nuevo de Gas Natural Fenosa, el plan *Integral Productivity Program*

Madrid, 15 de marzo de 2017.- Adecco, empresa líder en el sector de los Recursos Humanos, y **Gas Natural Fenosa** han presentado hoy ante más de 70 empresas el plan **Integral Productivity Program** en el Campus Puente Nuevo situado en El Tiemblo (Ávila). Este programa, **creado por Adecco Training**, la división del Grupo Adecco especializada en formación, tiene como objetivo incrementar la productividad personal y laboral de los managers mejorando cuatro ámbitos clave en su vida como son: bienestar físico, nutrición, mente y productividad.

El programa empezará a impartirse en Puente Nuevo; un campus académico y de ocio que la empresa energética tiene a disposición de sus clientes.

En la presentación del programa han participado **Enrique Tapia**, director de Compensaciones y Centro de Servicios Compartidos de **Gas Natural Fenosa**, **Ángeles Campoy**, directora general de Adecco Training; **Martín Giacchetta**, coach y Mejor Entrenador de España en 2012; **Jeroen Sangers**, experto en Productividad, Blogger y autor del libro "Tiempo Efectivo"; **Lucía Liencres**, Health Coach y experta en yoga; y **Beatriz Larrea**, Health Coach y experta en Nutrición.

Integral Productivity Program busca el desarrollo integral de los managers y para ello se han establecido las áreas de trabajo en función de dos ejes: Mental-Físico y Personal-Laboral que han dado como resultado cuatro terrenos de desarrollo:

- **Mente**, donde se trabajarán aspectos relacionados con el diálogo interior del individuo, la capacidad de atención y de asimilación del entorno a través de la meditación, la actitud positiva y yoga empresas.
- **Personal/Físico**, orientado a mejorar la salud de la persona y promover hábitos para una vida sana.
- **Laboral/Físico**, en el que se abordarán comportamientos o hábitos cuya trascendencia o impacto repercuten en un mayor rendimiento laboral, facilitando pautas relacionadas con el entrenamiento físico y emocional.
- **Productividad**, que busca trabajar comportamientos o acciones que se desarrollan con un alto componente mental, habitualmente dentro del plano laboral.

Gracias a este programa, los participantes fomentarán su nivel de autoconocimiento en entornos laborales y personales, desarrollarán esquemas de aprendizaje que les dé la oportunidad de aplicar comportamientos y tomar decisiones que les permitan incrementar su rendimiento y eficiencia, así como aprenderán a desarrollar estrategias para afrontar situaciones complejas de la vida profesional y personal.

El objetivo final está enfocado a la adquisición de pequeños hábitos en la rutina diaria que producen **grandes resultados en los niveles de satisfacción personal y, por ende, en la productividad laboral** de los participantes.



¿En qué consistirá el programa?

IPP está dirigido a colectivos de managers que necesitan incrementar sus índices de rentabilidad y eficiencia personal. Se abordarán áreas de mejora que trascienden a las típicas competencias propias de un programa de habilidades directivas.

Consta de 2 jornadas presenciales, con 4 talleres monográficos y 8 semanas on-line, en las que el participante recibirá de manera progresiva más de 80 vídeos, con reflexiones y prácticas saludables, lecturas, recomendaciones y más 40 recetas saludables, todos ellos enfocados a buscar un mayor equilibrio entre los cuatro terrenos, físico, mental, laboral y personal.

El equipo responsable de la elaboración de los contenidos que forman parte de este programa, y de su impartición, son: Lucía Liencres, Health Coach; experta en yoga Beatriz Larrea, Health Coach y experta en Nutrición; Martín Giacchetta, coach y Mejor Entrenador de España en 2012; y Jeroen Sangers, experto en Productividad, Blogger y autor del libro "Tiempo Efectivo".

The Adecco Group

Adecco es la consultora líder en el sector de los Recursos Humanos en España con una facturación de 979 millones de euros en 2016. Llevamos 36 años en el mercado laboral español realizando una labor social diaria que nos ha situado como uno de los 10 mayores empleadores en nuestro país y somos la 3ª mejor empresa para trabajar en España y la primera en el sector de los RRHH, según Great Place to Work.

Nuestras cifras hablan por nosotros: en 2015 hemos empleado a cerca de 110.000 personas en nuestro país; hemos contratado a más de 17.700 menores de 25 años, un 16,1% más que el pasado año, hemos formado a más de 38.000 alumnos y hemos asesorado a casi 3.000 personas gracias a nuestros talleres.

Además, a través de nuestra Fundación hemos integrado en 2016 a casi 4.000 personas con discapacidad, más de 560 mujeres con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género casi 700 personas pertenecientes a otros grupos en riesgo de exclusión social y a más de 1.120 personas mayores de 45 años. Desde que comenzó nuestra labor hemos realizado en España casi 10 millones de contratos. Invertimos más de 7 millones de euros en la formación de trabajadores y el 25% de nuestros empleados consigue un contrato indefinido en las empresas cliente. Todo ello gracias a una red de más de 300 delegaciones en nuestro país y a nuestros 1.600 empleados directos. Para más información visita nuestra página web www.adecco.es

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias / Annaís Paradela
Dpto. Comunicación The Adecco Group
Tlf: 91.432.56.30
luis.perdiguero@adecco.com
patricia.herencias@adecco.com
anais.paradela@adecco.com

Miriam Sarralde / Lorena Molinero
Trescom Comunicación
Tlf: 91.411.58.68
miriam.sarralde@trescom.es
lorena.molinero@trescom.es